

Nos objectifs :

Favoriser la pratique sportive des personnes en situation de handicap physique ou sensoriel.
Dynamiser le sport de loisir et de compétition.

Comment venir nous voir ?

Permanence : mardi 14h00-16h00 (hors vacances scolaires)
Maison pour tous L'Escoutaire - 67 rue des Razeteurs – Montpellier

Rentrée sportive le lundi 11 septembre, fermeture du club 16 juin 2024 sauf kayakFermetures vacances :

- Toussaint : Dimanche 22 octobre au Dimanche 5 Novembre
- Noël : Dimanche 24 Décembre au Dimanche 7 Janvier 2024
- Hiver : Dimanche 11 Février au Dimanche 25 Février
- Printemps : Dimanche 7 avril au Dimanche 21 Avril

Planning hebdomadaire saison 2023-2024 * planning en date du 29/08/2023, susceptible d'être modifié/

Activités de pleine nature	Entraîneurs	Responsable					
Handbike Autonome Autour de Montpellier		José Diaz 06.88.14.90.69		<i>Organisation de sorties en extérieur, 1 Dimanche/mois</i>			
Autres sports	Entraîneurs	Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi	Samedi
Aquagym TTH Centre Propara	Elodie Gustave 06.03.21.35.73				19h-20h		
Boccia Centre Propara	Teddy Bertrand 06.14.81.96.46		16h30-18h		16h-17h30	16h-18h Compétition	
Foot enfant Centre Propara	Teddy Bertrand 06.14.81.96.46					18h-19h	
Gymnastique PPG TTH Centre Propara	Teddy Bertrand 06.14.81.96.46	17h-18h15 ----- 18h15-19h30				18h-19h	
Gymnastique Musculation TTH Centre Propara	Teddy Bertrand 06.14.81.96.46					14h00-15h00 ----- 15h00-16h00	
Natation Adultes Grd Handi Centre Propara	Elodie Gustave Antoine Lory		13h30-15h30 ----- 15h30-16h30				

TTH = tout type de handicap HF= handicapé fauteuil Grd Handi= Grand handicapé

PPG = Préparation physique gymnastique

Centre Propara - 263 rue du caducée - Montpellier : Tram 1 Euromédecine puis bus 16 arrêt Val d'Aurèle
Piscine La Motte Rouge – 532 Avenue du Pr Emile JeanBrau -34090 Montpellier
Piscine Amphitrite - Avenue de Librilla 34430 Saint-Jean-de-Védas
Piscine des Néréïdes - rue des Courrèges 34970 Lattes

Tel: 06.24.49.23.25 - Courriel: montpellier.club.handisport@gmail.com

Site : www.mch.asso.fr

Adresse Postale :

Montpellier Club Handisport -

Maison Départementale des Sports Nelson Mandela

66, Esplanade de l'Égalité BP 7250

34086 Montpellier Cedex 4

Nos objectifs :

Favoriser la pratique sportive des personnes en situation de handicap physique ou sensoriel.
Dynamiser le sport de loisir et de compétition.

Comment venir nous voir ?

Permanence : mardi 14h00-16h00 (hors vacances scolaires)
Maison pour tous L'Escoutaire - 67 rue des Razeteurs – Montpellier

Rentrée sportive le lundi 11 septembre, fermeture du club 16 juin 2024 sauf kayak**Fermetures vacances :**

- Toussaint : Dimanche 22 octobre au Dimanche 5 Novembre
- Noël : Dimanche 24 Décembre au Dimanche 7 Janvier 2024
- Hiver : Dimanche 11 Février au Dimanche 25 Février
- Printemps : Dimanche 7 avril au Dimanche 21 Avril

Planning hebdomadaire saison 2023-2024 * planning en date du 29/08/2023, susceptible d'être modifié/

Autres sports	Entraîneurs	Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi	Samedi
Natation Enfant, Initiation Centre Propara	Elodie Gustave Benjamin Andre 06.35.39.11.48				18h-19h Elodie		14h15-16h15 Benjamin
Natation TTH nageur autonome Motte Rouge	Elodie Gustave 06.03.21.35.73			20h-21h			
Natation TTH nageur autonome Néréïdes à Lattes	Antoine Lory 06.79.08.79.90			18h-19h			
Natation TTH nageur autonome Amphitrite St Jean de Védas	Elodie Gustave 06.03.21.35.73		17h-18h				
Plongée Néréïdes à Lattes	Camille Dance 06 12 52 71 04			1 fois par mois 18h-19h			
Sarbacane Centre Propara	Teddy Bertrand 06.14.81.96.46	16h-17h					
Tennis de table TTH Centre Propara	Teddy Bertrand 06.14.81.96.46		18H-19h30		17h30-19h		

TTH = tout type de handicap HF= handicapé fauteuil Grd Handi= Grand handicapé

PPG = Préparation physique gymnastique

Centre Propara - 263 rue du caducée - Montpellier : Tram 1 Euromédecine puis bus 16 arrêt Val d'Aurèle
Piscine La Motte Rouge – 532 Avenue du Pr Emile JeanBrau -34090 Montpellier
Piscine Amphitrite - Avenue de Librilla 34430 Saint-Jean-de-Védas
Piscine des Néréïdes - rue des Courrèges 34970 Lattes

Tel: 06.24.49.23.25 - Courriel: montpellier.club.handisport@gmail.com

Site : www.mch.asso.fr

Adresse Postale :

**Montpellier Club Handisport -
Maison Départementale des Sports Nelson Mandela
66, Esplanade de l'Égalité BP 7250
34086 Montpellier Cedex 4**